

## Программа учебной дисциплины 5.11 «Основы психологии семьи семейного консультирования»

### 1. Цель освоения дисциплины

Целью освоения дисциплины является теоретическая и практическая подготовка на основе знаний об основных проблемах современной семьи, тенденций развития семейно-брачных отношений, а также методов изучения и коррекции семейных проблем.

### 2. Планируемые результаты освоения дисциплины

№ п/п	Компетенции	Знать	Уметь	Владеть
1.	ПК-2.3 Выбирает и демонстрирует способы оказания консультативной помощи родителям (законным представителям) обучающихся по вопросам воспитания, в том числе родителям детей с особыми образовательными и потребностями	актуальные проблемы в области современных семейно-брачных отношений; основные закономерности развития и функционирования семьи на различных этапах ее жизненного цикла, включая нормативные и ненормативные кризисы семьи; роль семьи в развитии личности ребенка на различных возрастных этапах; особенности детско-родительских отношений на каждой стадии онтогенетического развития;	оказывать психологическую помощь семье в условиях ее социально-психологической адаптации и дестабилизации семейных отношений; проводить психодиагностическое обследование семей;	навыками эффективного профессионального и межличностного общения в условиях семейного консультирования; методами анализа и коррекции семейно-брачных проблем; повышению психолого-педагогической культуры родителей

		основные социально-психологические методы обследования семьи; задачи и направления оказания психологической помощи семье.		
--	--	---	--	--

### 3. Содержание дисциплины

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Вид	Содержание
1.	Теоретико-методологические основы психологии семьи.	2 часа	Лекция	Введение в психологию семьи. Сущность брака и семьи. Функции семьи. Особенности современной семьи, ее структура, динамика развития. Методы диагностики семейных отношений.
2.	Психология семейных отношений	2 часа	Практ.	Культура отношений в семье. Психологический климат. Психология интимных (добрачных и супружеских) отношений. Детско-родительские отношения
3.	Основы психологии семьи	6 часа	Сам. работа	Эволюция семьи в истории человеческого общества. Современная семья. Психология супружеских отношений. Психология эмоциональных отношений (эволюция, развитие, динамика). Феномен любви и ее типы. Особенности супружеских взаимоотношений. Кризисные периоды в жизни семьи
4.	Основы семейного психологического консультирования	2 часа	Лекция	Воспитание ребенка в семье. Правовое регулирование семейных отношений. Добрачное и предбрачное психологическое консультирование. Психологическое консультирование супругов при нарушении супружеских отношений. Консультирование семьи по поводу сложностей во взаимоотношениях с детьми
5.	Характеристика детско-родительских отношений в семье	2 часа	Практ.	Семейные мифы. Структура ролевых семейных манипуляций. Конфликтные семьи. Модели родительской семьи

6.	Психологическое сопровождение родительства	6 часа	Сам. работа	Нарушение процесса воспитания в семье. Типы негативного семейного воспитания. Процессы распада и дестабилизации семейных отношений. Постразводная ситуация. Основные подходы в психологии семьи. Школы и основные модели работы с семьей
	<b>Итого:</b>	<b>20 часов</b>		

#### **4. Формы аттестации и оценочные материалы**

Форма аттестации – зачет.

##### **Список вопросов к зачету:**

1. Предмет и задачи психологии семьи. Место психологии семьи в системе психологического знания. Связь психологии семьи со смежными дисциплинами.
2. Становление психологии семьи как научной дисциплины. Общенаучные направления в изучении семейной проблематики.
3. Семья и брак как система и малая группа. Основные функции семьи.
4. Тенденции развития современной семьи. Функционально – ролевая структура семьи.
5. Психолого-методологические подходы к пониманию маскулинности и фемининности. Семейные роли.
6. Динамика и периодизация семейной жизни.
7. Состояния в отношениях предбрачной пары: любовь, влюбленность, частичная любовь.
8. Молодая семья, ее задачи и особенности.
9. Кризисные периоды брака. Факторы семейного благополучия.
10. Основные характеристики супружеских отношений.
11. Формирование и развитие супружеских отношений. Профили брака, типы супружеских отношений и их детерминанты.
12. Адаптация и совместимость супругов в семье. Удовлетворенность браком и условия сохранения супружества.

13. Понятие супружеского конфликта. Механизм семейных ссор.
14. Причины и структура супружеского конфликта. Пути и способы разрешения супружеских конфликтов.
15. Виды родительских установок. Материнство как психологический феномен.
16. Возрастная динамика отношений между детьми и родителями. Основные психологические модели детско–родительских отношений.
17. Готовность молодых родителей к рождению ребенка. Стили воспитания.
18. Воспитание детей в разных типах семей. Влияние нарушений семейных отношений на психическое развитие детей.
19. Семья в зеркале законодательства.
20. Работа социального педагога с семьей.
21. Методы изучения семейных отношений: особенностей общения и взаимоотношений в супружеской паре, межличностных отношений в системе «родитель - ребенок» глазами родителя и «родитель - ребенок» глазами ребенка.
22. Общее понятие о консультировании. Основные принципы и правила семейного консультирования.
23. Основные стадии процесса консультирования. Методы и приемы, используемые в семейном консультировании.
24. Индивидуальное и групповое психологическое консультирование. Групповое психологическое консультирование.
25. Консультирование родителей по поводу проблем детей разного возраста.

## **5. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:**

### **Основная литература:**

1. Векилова, С. А. Психология семьи : учебник и практикум для вузов / С. А. Векилова. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 310 с. —

(Высшее образование). — ISBN 978-5-534-01445-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511726>

2. Сулова, Т. Ф. Психология семьи с основами семейного консультирования : учебник и практикум для вузов / Т. Ф. Сулова, И. В. Шаповаленко. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 343 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00869-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/510854>

#### **Дополнительная литература:**

1. Горбуля, Е. В. Психология семьи: семейные кризисы : учебное пособие для вузов / Е. В. Горбуля. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 280 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-10036-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/517199>
2. Прохорова, О. Г. Психология семьи. Психологическое здоровье : учебное пособие для вузов / О. Г. Прохорова, В. С. Торохтий. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 152 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06227-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/514229>
3. Якимова, Т. В. Психология семьи : учебник и практикум для академического бакалавриата / Т. В. Якимова. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 346 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16445-9. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/531079>

#### **Интернет-ресурсы:**

1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart. — Режим доступа: <https://www.iprbookshop.ru/>

2. Электронно-библиотечная система «Юрайт». – Режим доступа:  
<https://urait.ru/>
3. Отношения с матерью - видеолекция. Режим доступа -  
<https://www.youtube.com/watch?v=HyF-VJzMbIA>
1. Психология семьи [http://www.privet.ru/community/world\\_of\\_family](http://www.privet.ru/community/world_of_family)
2. Психологический тренинг "ПСИХОЛОГИЯ СЕМЬИ"  
[http://planey.ru/program/prog\\_semia.htm](http://planey.ru/program/prog_semia.htm)

**Составитель:** Хуснутдинова Р.Р., к.псх.н, доцент, зав. кафедрой психолого-педагогического и специально-дефектологического образования ФГБОУ ВО «НГПУ»